



Ежедневное меню дополнительное питание Быстрый заряд

Вариант 1



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Спойка с курицей и сыром	160	13	34,8	37,7		473	ТТК № 1395
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41		39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	360	13,26	34,86	47,11		512,02	

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительное питание Быстрый заряд

Вариант 2



Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		370	17,68	6,68	45,23	313,34	

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 3



Утверждено: Директор ООО "Биво Маркет"
Ковалев Р. С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Бургер "Солнечный"	180	7,88	18,14	37,55		345,5	ТТК №528
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22		42,98	ТТК № 547
Итого за прием пищи:		380	8,13	18,24	47,77		388,48	

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 4



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Тортилья с люля из курицы	185	16,8	11,9	50,2	379	№1384
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		385	17,06	11,96	59,61	418,02	

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 5



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Чикен пай	100	9,85	13,66	34,55		301,63	ТТК № 1396
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33		43,34	ТТК № 549
	Итого за прием пищи:	300	10,15	13,73	44,88		344,97	

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 6



Утверждено: Директор ООО "Вино Маркет"
Ковалев Р. С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей	115	16,47	17,61	19,49		303,70	ТТК №494
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22		42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	315	16,72	17,71	29,71		346,68	

Зав. производством _____